

# MENU

## de la semaine

## LUNDI

**Soupe mélange racine**  
Macédoine vinaigrette

Œuf à la coque  
et ses mouillettes

Coquillettes  
Crumble de carotte au  
potiron  
(Carottes et Potiron)

**Mimolette**  
Montboissié

Fruit au choix

## MARDI

**Salade iceberg**  
Vinaigrette crémeuse  
Radis roses et beurre

Sauté de dinde sauce  
provençale

Brocolis au persil  
Semoule

**Yaourt nature**  
Sucre roux  
Ou sucre blanc

Gâteau au yaourt  
Au citron

## MERCREDI

Radis noir râpé  
**Champignons persillés**  
**Vinaigrette à l'huile**  
**d'olive colza citron**

Saucisse chipolatas

Purée d'épinards et  
pommes de terre  
(Epinard et pommes de  
terre)

Coulommiers  
Carré

**Crème dessert au**  
**chocolat**  
Crème dessert à la vanille

## JEUDI

**Salade de haricots verts et maïs**  
Fonds d'artichaut et maïs  
Vinaigrette moutarde

Burger de Bœuf

Frites au four  
Salade verte Vinaigrette

Fromage blanc nature  
Confiture au choix

Crousti pommes vanille  
spéculoos du chef (Pommes  
cuites et compote, vanille,  
brisure speculoos)

## VENDREDI

**Salade de risetti aux petits**  
**légumes**  
Salade de lentilles  
Vinaigrette au basilic

Filet de merlu  
à l'oseille

Duo de carottes orange  
et jaune  
Riz de Camargue

**Gouda**  
Emmental

Fruit frais au choix

\* : plat contenant du porc

sOgeres

Cuisiné par  
nos équipes

Produit  
Français

Nouveauté

Végétarien

F

Légumes frais

Décongélation

AB  
AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE

ISSU D'UNE EXPLOITATION  
OBTENUE PAR DES PRATIQUES  
ENVIRONNEMENTALES

CERTIFICATION  
ENVIRONNEMENTALE  
NIVEAU 2

Local

Commerce  
équitable

Indication  
Géographique  
Protégée

Appellation  
d'Origine  
Protégée

VIANDE  
DE VEAU  
FRANÇAISE

VIANDE  
OVINE  
FRANÇAISE

VIANDE  
BOVINE  
FRANÇAISE

Charolais

Œuf plein air

Produit de la mer  
durable

Téléchargez  
l'app SoHappy



# MENU

## de la semaine

## LUNDI

**Pois chiche au cumin**

Salade de haricots  
rouges et tomate  
comme un chili  
(Tomate, épices chili)

Filet de Hoki sauce  
citron

Riz  pilaf  
Potimarron  rôti

**Yaourt nature**   
Sucre blanc ou sucre  
roux

Fruit frais  
au choix

## MARDI

**Salade verte aux croûtons**

Salade d'endives et noix  
vinaigrette balsamique



Clafoutis pomme de terre  
et mozzarella

Patate douce sautée

**Fromage fondu Vache qui rit**

Fromage frais Carré frais

**Mousse au chocolat au lait**

Mousse au chocolat noir

## MERCREDI

Cake au Fromage

Jambon \*

Flageolets  
sauce tomate  
Champignons sautés

Edam

Salade de fruits de  
saison

## JEUDI

**\*\*\* Les Pas Pareille :  
Les tartinable\*\*\***

Tartine avocat chips de maïs

Escalope de dinde au jus  
d'oignons

Orge perlé  
Fondue de poireaux

**Petit fromage frais aux fruits**

Petit fromage frais sucré

Fruit frais  
au choix

## VENDREDI

Céleri  rémoulade  
Carottes râpées   
Vinaigrette crémeuse

Bolognaise de Bœuf

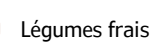
Spaghettis   
Chou Fleur  persillé

Camembert   
Pointe de Brie 

Purée Pomme Banane   
Purée Pomme Poire 

\* : plat contenant du porc

sOgeres



Téléchargez  
l'app SoHappy



# MENU

## de la semaine

## LUNDI

**Samossa de légumes**  
**Et salade verte**

Boulette de Soja sauce Tomate

Boulgour  
Brocolis

**Coulommiers**  
Camembert

Lacté saveur chocolat  
**Lacté saveur vanille nappé**  
caramel

## MARDI

Menu Provence

Tarte façon Pissaladière

Gardianne de Bœuf

Carottes à l'ail  
F Pommes de terre vapeur

Yaourt Local La Fermière  
(Aubagne)

Fruit frais  
au choix

## MERCREDI

Radis roses en rondelles  
Salade verte aux croûtons  
Vinaigrette moutarde

Pizza au jambon de dinde

Salade verte

**Saint Nectaire**  
Gouda

Smoothie abricot pomme  
banane du chef

## JEUDI

**Rillettes de thon du chef**  
Rillettes de maquereaux

Merlu sauce aux épices douce

Coquillettes  
Courge gratinée

Edam  
Emmental

Fruit frais  
au choix

## VENDREDI

Chou rouge  
**Chou blanc**  
**Vinaigrette framboise**

Cordon bleu de volaille

Riz de Camargue  
Petit pois mijoté

**Yaourt nature**  
**Sucre blanc** ou sucre roux

Cake à la Poire

\* : plat contenant du porc

sOgeres



Légumes frais



Téléchargez  
l'app SoHappy



# MENU

## de la semaine

## LUNDI

**Panais rémoulade aux pommes**

Céleri rémoulade

Poulet Roti aux herbes

Penne rigate  
à la tomate  
Céleri braisé

**Saint Paulin**

Pont l'Evêque

Purée Pomme Poire  
**Purée de Pomme**

## MARDI

Salade iceberg  
**Radis roses et beurre**  
**Vinaigrette moutarde**

Sauté de bœuf sauce  
hongroise

Chou-fleur  
en béchamel  
Boulgour

Fromage blanc Nature  
Confiture au choix

Beignet framboise  
**Beignet aux pommes**

## MERCREDI

Velouté de pois cassé

Roti de Veau au jus

Pommes de terre  
grenaille au four  
Petits pois et carottes

Mimolette

Fruit de saison

## JEUDI

**\*\* Amuse-Bouche :  
Yaourt au lait entier brebis \*\***

Friand Fromage  
**Pizza au fromage**

Dahl de lentilles corail  
Riz  
Panais à l'ail

**Fromage frais Petit Cotentin**  
Fromage frais cantafrais

Fruit frais  
au choix

## VENDREDI

**Carottes râpées**  
Salade florida (salade,  
pamplemousse, mandarine,  
croûton)  
Vinaigrette au curry

Filet de colin d'Alaska  
pané frais  
et ketchup

Purée de pommes de terre  
Brocolis sautés

**Pointe de Brie**  
Tomme blanche

Ile flottante  
**Liégeois chocolat**

\* : plat contenant du porc

sOgeres

Cuisiné par nos équipes

Produit Français

Nouveauté

Végétarien

F

Légumes frais

Décongélation



Téléchargez  
l'app SoHappy





# MENU

## de la semaine

### LUNDI

Pomelos et sucre  
**Salade verte**  **aux**  
**croûtons et vinaigrette**

Filet de Merlu   
sauce Crème échalotes

Semoule   
Courge rôtie au four

**Emmental**  
Tomme noire

Flan vanille  
**Flan Chocolat**

### MARDI

**Salade de betteraves**  
**rouges**   
Chou Fleur  en salade  
Vinaigrette crémeuse

Sauté de bœuf   
sauce olive

Macaroni   
Haricots verts   
l'ail et persil 

**Petit fromage frais sucré**  
Petit fromage frais aux  
fruits

 Fruit frais  
au choix

### MERCREDI

Emincé d'endives  
**Carottes râpées**  
**Vinaigrette au miel et**  
**moutarde à l'ancienne** 

Rôti de dinde sauce à  
l'emmental

Riz   
Petits pois au jus

**Fromage fondu Vache**  
**Picon**  
Fromage frais Carré frais

**Compote de pêches**  
**allégée en sucre**  
Compote de poires allégée  
en sucre

### JEUDI

**Œuf dur**   
**Mayonnaise**  
Houmous de pois chiche

Stick de Mozzarella 

Epinard  à la crème  
Gnocchi 

**Yaourt nature**   
**Sucre blanc** ou sucre roux

Fruit frais  
au choix 

### VENDREDI

Emincé de chou blanc   
et raisins secs  
**Chou chinois**   
**Vinaigrette persillée**

Nuggets de poulet

Chutney de Courgettes  
(Courgettes )

 Pommes de terre sautées 

Bûche mélangée   
**Camembert**

Cake aux épices 

\* : plat contenant du porc

sOgeres



Légumes frais



Téléchargez  
l'app SoHappy



# MENU

## de la semaine

### LUNDI

#### Menu Provence

Soupe façon pistou  
(Haricot rouge, Haricot blanc, Courgettes, Tomate et basilic)

Thon à la tomate  
et au basilic

Riz de Camargue  
Fenouil rôti

Mimolette  
Edam

Fruit frais  
au choix

### MARDI

**Concombre en rondelles**  
**Vinaigrette basilic**

Radis roses Beurre

Steak Haché de Bœuf  
Jus aux petits oignons

Lentilles au jus  
Haricots beurre  
ail et persillés frais

**Fromage frais Cantadou ail  
et fines herbes**

Fromage fondu Vache qui  
rit

**Mousse au chocolat noir**  
Mousse au chocolat au lait

### MERCREDI

Salade Iceberg

Fish and Chips

(Poisson pané  
et Frite au Four)

Yaourt Nature  
Miel

Cheesecake

### JEUDI

\*\*\* Les pas pareilles\*\*  
Pâte à tartiner du chef

Carottes râpées vinaigrette  
**Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)**  
**Oignons frits**

Omelette

Ratatouille à la niçoise  
Blé

**Coulommiers**  
Pointe de Brie

Banane  
Pâte à tartiner du chef

### VENDREDI

**Champignons émincés**  
**Sauce crème ciboulette**

Salade verte  
Vinaigrette moutarde

Rôti de dinde sauce crème et  
champignons

Penne  
Epinards à la crème

Saint Nectaire  
**Gouda**

**Compote de pommes et  
fraises allégée en sucre**  
Compote de pommes et  
abricots allégée en sucres

\* : plat contenant du porc

sOgeres



Téléchargez  
l'app SoHappy



# MENU

## de la semaine

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI



## VENDREDI

📍 Radis roses  
Beurre

📍 Pomelos  
Dosette de sucre blanc

Filet de Hoki sauce Curry

Coquillettes   
F Fondue de Poireaux  
(Poireaux )

Fromage fondu Vache qui  
rit   
Fromage frais Carré frais

Lacté saveur vanille  
Lacté saveur chocolat

Salade de lentilles  
Salade de haricots blancs  
au cerfeuil  
Vinaigrette moutarse

Sauté de veau au romarin 

Boulgour  
Petits pois et carottes

Yaourt nature   
Sucre blanc ou sucre roux

📍 Fruit frais  
au choix 

**\*\* Menu de printemps \*\***

Salade de tomates

Cour'slaw (carotte, courgette,  
sauce coleslaw) Oignons frits  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

Rôti de dinde au jus 

Pommes smile  
Sauce barbecue  
Haricots plats à l'ail

Camembert   
Carré

Moelleux choco pépite  
crème fouettée 

Nem Légume  
Crêpe Fromage

Galette Pois chiche  
Emmental sauce tomatée

Riz   
Brocolis  sautés

Petit fromage frais sucré   
Petit fromage frais aux fruits 

Fruit frais   
au choix

\* : plat contenant du porc



Légumes frais



sOgeres

Téléchargez  
l'app SoHappy



# MENU

## de la semaine

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

Concombres  tsatziki  
Tomate  Antioise

Colombo de Colin

Riz   
Epinards branches   
en béchamel

Yaourt nature   
Sucre blanc ou sucre roux

Gaufre poudrée  
Gaufre ligeoise

Macédoine   
Salade de haricots beurre   
à l'échalote

Tajine de légumes pois  
chiches et semoule

Semoule   
Légumes couscous

Tomme blanche  
Coulommiers

Fruit frais   
au choix

Coleslaw

Saucisse Chipolata\*

Purée de Pommes de terre  
Petits pois mijotés

Cantal

Purée Pomme Cannelle

Emincé d'endives  
Carottes râpées  
Vinaigrette moutarde

Emincé de poulet façon  
basquaise

Macaroni   
Carottes  persillées

Fromage blanc Nature   
Miel ou Confiture de Fraise

Smoothie fraise banane

Feuilleté au fromage fondu

 Bœuf tomat'olive

Chou-fleur   
au persil

F  Pomme de terre sautée 

Fromage frais Chanteneige  
Fromage frais Petit Cotentin

Fruit frais   
au choix

\* : plat contenant du porc

sOgeres

Cuisiné par  
nos équipesProduit  
Français

Nouveauté

Végétarien

F

Légumes frais

Décongélation

Téléchargez  
l'app SoHappy



# MENU

## de la semaine

## LUNDI

Salade verte  
**Emincé d'endives**  
Vinaigrette au soja

Boulettes de mouton  
sauce tomate basilic

Boulgour 

Brocolis  persillés

**Cantal**  
Tomme grise

**Mousse au chocolat au lait**  
Mousse au chocolat noir

## MARDI

**\*\* Amuse-Bouche :  
Quinoa Cuit \*\***

**Salade de tomates  
vinaigrette crémeuse**  
Radis roses et beurre

Emincé de dinde sauce au  
paprika et persil

**F** Haricots beurre   
Pommes de terre vapeur 

Bûche mélangée   
**Pointe de Brie**

 Fruit frais  
au choix

## MERCREDI

**Coquille au pesto**  
Taboulé sarrasin orge  
millet et raisins secs

 Pizza, tomate et fromage 

Salade verte   
Carottes  à l'ail

**Petit fromage frais aux  
fruits**

Petit fromage frais sucré

**Compote de pommes et  
abricots allégée en sucres**  
Compote de pommes et  
bananes allégée en sucre

## JEUDI

**Œuf dur**   
**Mayonnaise** ou sauce cocktail

Rôti de bœuf au jus 

Semoule   
Gratin de chou-fleur  
(Chou fleur )

**Edam**  
Gouda

Fruit frais   
au choix

## VENDREDI

 Concombre  en rondelles  
 **Carottes râpées**   
à l'orange  
Vinaigrette moutarde

Filet de Merlu  
sauce échalote

**F** Riz   
Courgettes  persillées

**Yaourt nature**   
**Sucre roux** ou sucre blanc

Cake aux pralines roses 

\* : plat contenant du porc

sOgeres

 Cuisiné  
par nos équipes

 Produit  
Français

 Nouveauté

 Végétarien

**F** Légumes frais

 Décongélation

  
AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE

ISSU D'UNE EXPLOITATION  
EN AGRICULTURE  
ENVIRONNEMENTALE

CERTIFICATION  
ENVIRONNEMENTALE  
NIVEAU 2

 Local

 Commerce  
équitable

 Indication  
Géographique  
Protégée

 Appellation  
d'Origine  
Protégée

 VIANDE DE VEAU  
FRANÇAISE

 VIANDE OVINE  
FRANÇAISE

 VIANDE BOVINE  
FRANÇAISE

 Charolais

 Œuf plein air

 Produit de la mer  
durable

Téléchargez  
l'app SoHappy

